

Приняты с учетом мнения:

Совета родителей
протокол № 1 от «30» апреля 2021г.
Совета обучающихся
протокол № 1 от «30» апреля 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАУ ДО ЦРТ
«Созвездие» ТМР
от «30» апреля 2021 г. № 42

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
Центр развития творчества «Созвездие» (МАУ ДО ЦРТ «Созвездие»)**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Центр развития творчества «Созвездие» (далее – Центр развития творчества) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Целью установления режима занятий является упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение составлено на основе Устава МАУ ДО ЦРТ «Созвездие» ТМР.

1.4. Режим занятий обучающихся Центра развития творчества регламентируется годовым учебным планом, расписанием занятий и действует в течение учебного года.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Центра развития творчества для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается приказом директора.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора.

1.7. Учебные занятия ведутся на базе общеобразовательных учреждений Центра развития творчества в соответствии с лицензией.

1.8. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

II. Режим занятий обучающихся

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре развития творчества является учебное занятие.

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных

Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003 г. № 27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03».

2.3. Расписание занятий в Центре развития творчества составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать гигиенические требования.

2.4.1. При зачислении в кружки и секции физкультурно-спортивной направленности каждый обучающийся должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.4.2. Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Посещение занятий одного профиля рекомендуется не более двух раз в неделю.

2.4.3. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Центра развития творчества должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.4.4. Начало занятий в должно быть не ранее 8.00 ч, а их окончание – не позднее 20.00 ч.

2.4.5. Занятия обучающихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.6. Продолжительность занятий детей в Центре развития творчества в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 ч, в выходные и каникулярные дни – 3 ч. После 45 мин занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 5 мин для отдыха детей и проветривания помещений.

Таким образом, для детей дошкольного возраста продолжительность занятия составляет 30 мин. Для детей младшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 45 мин до 2*45 мин, с 5-минутным перерывом. Для обучающихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 45 мин до 3 ч с учетом перерыва после каждых 45 мин занятия.

2.4.7. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха

2.4.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Центре развития творчества при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать 1-2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет не менее 5 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Центр развития творчества за 10 мин до начала учебных занятий.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Центра развития творчества о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.